

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決したい経営課題

健康投資施策の
取り組み状況に関する指標

従業員の意識変容・
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な
目標指標

肥満に繋がる
生活習慣の改善

- ①運動と食事
- ②喫煙率低下

食生活改善対策

- ・食生活改善セミナー

運動習慣対策

- ・運動イベント開催
- ・セルフケア情報提供

喫煙対策

- ・喫煙動画・研修

心と身体の
健康維持

- ①メンタルヘルス
- ②ワークライフバランス

メンタルヘルス対策

- ・メンタルヘルス研修
- ・相談窓口開設

ワークライフバランスの推進

管理栄養士による
食生活改善指導

運動グループ
推進参加率

就業時間中の
禁煙徹底

メンタルヘルスケア
研修受講率

連続年次
有給推進

健全な食生活者
比率の向上

運動習慣者比率
の向上

喫煙率の低下

高ストレス者
比率の低下

有給休暇
取得率

ヘルスリテラシー値
平均3.1点増

プレゼンティーズム
損失割合
4.5%ダウン
▲約1,700万/年

従業員の
エンゲージメント
向上

企業活動を通じて
地域・社会を感動させる
企業として、
その土台となる
従業員の健康に対し、
会社と社員が共に
責任を果たし、
皆が心身ともに
健康で生き活きと働ける
会社を目指す